



# Verksamhetsberättelse

## frITid 19/20

### Styrelsens sammanställning

Ordförande: Tina Samimian

Kassör: Einar Ingemarsson

Ledamöter: Eric Carlsson, Camilla Söderlund

### Verksamhetsåret

#### Löpande verksamhet

frITid 19/20 har under verksamhetsåret arrangerat minst 2 timmars träning nästan varje vecka där träningen har varierat från vecka till vecka. Idrottspassen har mestadels arrangerats på motionshallen i kärhuset och då efterföljts av bad och bastu. Minst 2 gånger per läsperiod har frITid hållt i specialarrangemang som har bestått av sporter som utförts på platser utanför campus på andra idrottsanläggningar.

frITid har haft kontinuerliga interna möten samt externa möten med CHESS, Chalmers Enade Sportsällskap, för att driva kommitténs verksamhet framåt.

#### Läsperiod 1

- Deltagit under mottagningen
    - Lagat och serverat Nollanlunch.
    - Hållit i en station under Rundvandringen där Nollan fick kasta vattenballong.
    - Arrangerat SåpIT tillsammans med P.R.I.T. där Nollan fick spela och tävla inom olika lekar på såpa.
    - Arrangerat idrottsaktiviteter på spårvagnsfesten.
    - Hållit spökstation för Nollan tillsammans med MISS under Spökfortet.
    - Arrangerade olika lekar med vattenballonger tillsammans med nollKIT och FnollK där både IT-Nollan och F-Nollan deltog.
    - Tränat och hjälpt Nollan inför och under MK-finalen.
  - Arrangerat badminton i fjäderborgen.
  - Skickat ut en intresseundersökning för vilka arrangemang sektionsmedlemmarna vill ha.
  - Införskaffat profileringskläder.
-



## Läsperiod 2

- Arrangerat pingis på Göteborgs Bordtennisförbund.
- Arrangerat klättring på Fysiken.
- Arrangerat squash på Landala Squash Hall.
- Tränat samt skickat ett innebandylag till Innebandy-CM.
- Införskaffat förbandslåda specialiserad för sportskador samt ryggsäck

## Läsperiod 3

- Arrangerat badminton på Fjäderborgen.
- Arrangerat karate med instruktörer från Chalmers Karateklubb.
- Arrangerat pingis på Göteborgs Bordtennisförbund.
- Arrangerat yoga med instruktörer från Fysiken.
- Arrangerat Chalmers mästerskap i pingis.

## Läsperiod 4

- Arrangerat Badminton på Fjäderborgen.
- Arrangerat Bounce.
- Tränat samt skickat ett volleybollag till Beach Volleyboll-CM.
- Haft aspning
  - Asp-kickoff
  - Asparnas egna arr
  - Combat Archary
  - Strobe-DodgeBall
  - VinVolley

## Reflektion av verksamhetsplanen

Vi i frITid 19/20 upplever att vi uppnådde allt i vår verksamhetsplan. Vi arrangerade gratis veckoensliga idrottspass och lyckades erbjuda en stor variation av aktiviteter under året. Aktiviteterna baserades till stor del på svar från intresseformuläret för att nå en så stor målgrupp som möjligt på sektionen. Vi hade även samarbeten med andra sektionsidrottsföreningar som gjorde att våra sektionsmedlemmar kunde möta folk utanför sin egna sektion. Vi ökade antalet specialarrangemang för att kunna öka utbudet av aktiviteter och ge sektionsmedlemmarna chansen att testa nya sporter och aktiviteter.

---



## Teknologisektionen Informationsteknik

Chalmers studentkår

Verksamhetsberättelse frITid, 2020

---

Vi arrangerade CM i bordstennis samt deltog även på alla övriga CM där intresse på sektionen fanns samt stod för anmälningskostnaden åt våra tävlande.

frITid hade även ett mål om att synliggöras under mottagningen för att locka nya deltagare vilket uppnåddes.

Genom att uppgradera våra inventarier förbättrade vi kvalitén på våra arrangemang. Vi införskaffade en förbandslåda specialiserad för sportskador.

---